

Extraído de

<http://www.amecopress.net>

# **Móstoles lanza un curso para dejar de fumar dirigido a mujeres**

- Noticias -

Fecha de publicación : Miércoles 9 de enero de 2008

El Centro Municipal de Estudios para la Igualdad, en colaboración con la Escuela Municipal de Salud, propone en este nuevo año un objetivo saludable: abandonar el tabaquismo. Para ello, ha organizado un seminario dirigido a mujeres con el fin de lograr hábitos de vida sanos, facilitar habilidades para abandonar el tabaco y adquirir conocimientos que mejoren la salud femenina.

El curso, que ya ha abierto su periodo de inscripción para las interesadas, tendrá lugar entre los días 14 de enero y 10 de marzo, todos los lunes por la mañana y supone una oportunidad única para concienciarnos de la necesidad de adoptar ciertos hábitos de vida que mejoren nuestra salud y la de nuestro entorno más cercano; tal y como comenta la Concejala de Sanidad e Igualdad de Oportunidades, Paloma Tejero.

«El curso está dirigido a todas las mujeres que se marquen para este año el propósito firme de abandonar el tabaco y que mediante este curso conozcan, de primera mano, cuáles son los métodos para disfrutar, día a día, de una vida más sana»; argumenta Tejero en la presentación de este taller.

Las interesadas podrán inscribirse en la sede de la Concejala de Sanidad de Móstoles hasta la fecha de inicio del curso y hasta completar las plazas.

### Los hombres fuman más

El porcentaje de hombres que encienden un cigarrillo a diario es de un 37% frente a un 28,6% de mujeres. Estos datos se desprenden de la Encuesta Domiciliaria sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES) 2005-2006 que realizó el Ministerio de Sanidad a través de unas 27.800 entrevistas entre noviembre de 2005 y abril de 2006.

Sin embargo, este estudio también constata que, aunque de forma generalizada, ha bajado el consumo de tabaco en un 4,3% respecto al 2003, se ha incrementado el porcentaje de mujeres fumadoras, sobre todo en el rango de edad entre los 16 y los 44 años. Esta progresión trae como consecuencia un incremento importante de los casos de cáncer de pulmón entre las mujeres, así como enfermedades pulmonares relacionadas con el tabaquismo como enfisema, asma bronquial o insuficiencia respiratoria.

Ante esta situación, los expertos aseguran que en España se detectará en los próximos años un aumento significativo de muertes asociadas al tabaquismo entre las mujeres, teniendo en cuenta que su incorporación a este hábito no se produjo hasta la década de los setenta, casi 30 años más tarde que en otros países.

Esta situación despierta la preocupación de los agentes sociales que tratan de atajar el problema con medidas tanto educativas como sanitarias, que sirvan para concienciar a la sociedad de los riesgos físicos y los gastos económicos que supone el consumo del tabaco.

---

**Autónomas — Salud y género — 9 enero, 08 (AmecoPress)**

<st1:personname productid=""></st1:personname>