

Extraído de

<http://www.amecopress.net>

# Guía de embarazo y parto para discapacitadas

- Noticias -

Fecha de publicación : Martes 24 de julio de 2007

Se ha presentado en Barcelona la primera *Guía para la mujer con discapacidad: del embarazo al parto*, realizada por Judith Rogers, en un acto público organizado por el Instituto Guttmann, la asociación de Mujeres No Estándar y con el apoyo de la Fundación Santiago Dexeus Font.



Carme Riu, la presidenta de Mujeres No Estándar, y Santiago Dexeus intervinieron ante la gran cantidad de público, la mayoría mujeres en sillas de ruedas, que había acudido al acto de presentación de la guía.

*«Cuando yo me quedé embarazada de esta preciosa niña que está ahí delante —explicaba Carme Riu— casi nadie pensaba que fuera conveniente y necesitase mucha ayuda y comprensión. Pero es evidente —y las mujeres en silla de ruedas aquí presentes lo atestiguan— que nosotras también podemos ser madres y queremos llevar un embarazo y tener un parto en las mejores condiciones».*

En el transcurso del acto se demostró que embarazo y discapacidad, son dos circunstancias perfectamente compatibles, aunque la sociedad hasta hace muy poco las juzgaba como una situación extraña y no recomendable, tal como explica la guía, a través de las palabras de una paraplégica y que se quedó embarazada en 1979: "La primera reacción de mi ginecólogo fue preguntar si me quedara con el bebé". Según Santiago Dexeus, todavía quedan profesionales que no orientan como debe ser, a las mujeres discapacitadas, «ese no es el caso de las personas que trabajan en nuestra clínica —remarca— que tal como dice la guía, creemos que hay que tener en cuenta las circunstancias especiales de estas mujeres y poner todos los medios médicos y técnicos posibles para que el embarazo llegue a buen término».

### **El derecho a ser madres y la posibilidad de serlo**

«¿Cómo afecta la discapacidad al embarazo y el parto y la gestación y el parto a la mujer discapacitada? ¿Podrá cuidar a mi hijo en condiciones?» Estas son algunas de las preguntas que se formulan a sí mismas las mujeres discapacitadas que quieren ser madres. Según Riu, el libro de Judith Rogers es oportuno. "Respira conocimiento y naturalidad". A ella, le ha resultado apasionante, no solo por lo que explica, sino por el mensaje ideológico que divulga del derecho al propio cuerpo, y que a pesar de tener una gran discapacidad, se puede vivir la sexualidad, el

embarazo y dar a luz, como cualquier mujer. La experiencia de la maternidad es intransferible y nica. <o:p></o:p>

Dexeus reconoci que aunque en la Fundacin que dirige, todava no hay una unidad especifica para discapacitadas, es muy posible que la haya dentro de poco tiempo. &ldquo;Lo ms importante es que se tenga verdadero deseo de ser madre, y que se tenga en cuenta que es factible, aunque sea necesario todava batallar contra los prejuicios sociales. La mujer con discapacidad puede alumbrar por parto natural o por cesrea y sufrir ms o menos complicaciones, en funcin del caso, como ocurre en gestantes no discapacitadas. De ah que Dexeus destacar que: &ldquo;el embarazo y parto no slo son posibles, sino que dar vida eleva la autoestima".<o:p></o:p>

Sin embargo a la hora de la verdad, la mayora de la mujeres discapacitadas no se preguntan solo si les apetece o no ser madres, si no adems si pueden serlo cada una con su problema concreto, y en que condiciones podrn traer el bebe al mundo. &ldquo;Todava hay muchas preguntas. &ndash; explicaba Merc Camprub, la editora de la Gua- &ldquo;sobre todo, para rechazar los prejuicios basados en la ignorancia". Esta primera gua, traducida del ingls, ha sido realizada por Judith Rogers, autora estadounidense, discapacitada ella misma, que por su experiencia, investig a fondo sobre el tema. <o:p></o:p>

Segn Camprub, de <st1:personname w:st="on" productid="la Fundacin">la Fundacin</st1:personname> del Instituto Guttmann la gua es de utilidad social, personal y mdica, tambin para los profesionales que se quieran dedicar a la atencin de personas discapacitadas, y las asesoren en el proceso de embarazo, y parto. Se trata, pues, de una gua bien sistematizada que, no obstante, no olvida el componente humano y que aporta informacin "de usuaria a usuaria".<o:p></o:p>

Han sido muchas las mujeres que se han encontrado con actitudes hostiles de su medio o con la incomprensin de ciertos mdicos. As, segn Camprub, es posible que las mujeres que van en sillas de ruedas quizs necesiten llevar a los nios atados con un arns -o contar con otras ayudas tcnicas- para que no se les escapen, algo que tiene que empezar a ser bien visto. "Se precisa un cambio cultural", remarca sobre el deseo de ser madres de las fminas con discapacidad, y &ldquo;un apoyo valiente y solidario&rdquo;.<o:p></o:p>

-----<o:p></o:p>

Fotos: AmecoPress

Pie de fotos:

Foto1.- &ldquo;Gua para la mujer con discapacidad : embarazo y parto&rdquo;

Foto2.- (de dcha. a izq. Santiago Dexeus, Merc Camprub y Carme Rius)

-----<o:p></o:p>

**Autonomas &ndash; Salud reproductiva &ndash; 24 julio, 07 (AmecoPress)<o:p></o:p>**

<o:p> </o:p>