

Extraído de

<http://www.amecopress.net>

# **Aumenta la incidencia del melanoma, el cáncer de piel más grave**

- Noticias -

Fecha de publicación : Jueves 19 de julio de 2007

*El melanoma es el tumor ms grave de piel. Se produce por una transformacin cancerosa de los melanocitos, las clulas que dan color a <st1:personname w:st="on" productid="la piel. Los">la piel. Los</st1:personname> baos solares son el principal factor de riesgo modificable de este tumor que, en los ltimos 20 aos ha crecido un 10% en Espaa, segn <st1:personname w:st="on" productid="la Academia Espaola">la Academia Espaola </st1:personname> de Dermatologa y Venerologa. Es responsable de casi un 80% de las muertes por cncer de piel. Las cifras alertan y muestran la supremaca de hbitos y valores poco saludables en nuestra sociedad.<o:p></o:p>*

### **El sol es el principal factor de riesgo del melanoma<o:p></o:p>**

El melanoma es un cncer de piel que tiene como principal responsable la exposicin excesiva al sol. Su incidencia va aumentando alarmantemente. En Europa 20 de cada 100.000 personas sufren un melanoma.<o:p></o:p>

El tumor se origina en los melanocitos, clulas encargadas de aportar la pigmentacin de <st1:personname w:st="on" productid="la piel. Un">la piel. Un</st1:personname> aumento excesivo de ellos puede originar el tumor. Al estar "a la vista" es uno de los cnceres ms fciles de identificar. Surge espontneamente o en un lunar, por ello es importante vigilar si aumentan o cambian de tamao, de aspecto, o de color; si pican, duelen o forman costra y sangran. <o:p></o:p>

Puede aparecer a cualquier edad, con mayor frecuencia entre los 40 y los 50 aos y es ms frecuente en mujeres, aunque, en Espaa se ha multiplicado por ms de tres en varones y por algo ms de dos en mujeres, en los ltimos veinte aos. <o:p></o:p>

Adems de la exposicin al sol hay unos factores de riesgo, como las profesiones y los deportes realizados al aire libre. Cuanto ms claro es el color de piel, de ojos y de pelo (incluido el color pelirrojo), ms sensible es la piel ante los rayos solares, al igual que tener muchas pecas y lunares. Tambin <st1:personname w:st="on" productid="la Organizacin Mdica Colegial">la Organizacin Mdica Colegial</st1:personname> de Espaa (OMC) ha publicado informes donde alerta de que el uso de las camas y aparatos de bronceado artificial aumenta en un 50% la posibilidad de tener cncer de piel.<o:p></o:p>

### **El modelo de belleza es ms influyente que la informacin<o:p></o:p>**

Cada ao, <st1:personname w:st="on" productid="la Asociacin Espaola Contra">la Asociacin Espaola Contra </st1:personname> el Cncer y el Ministerio de Sanidad y Consumo en conjunto, desarrollan la Campaa de Proteccin Solar y Prevencin del Cncer de Piel, con el objetivo de concienciar a la poblacin de la importancia de ser responsable a la hora de exponerse al sol, ya que las radiaciones ultravioletas son un factor de riesgo importante en la aparicin del cncer de piel. Tambin, son numerosas las publicaciones especializadas y los artculos en todo tipo de medios de comunicacin que advierten del incremento de casos y animan a seguir las recomendaciones, especialmente en lo relacionado a tomar el sol. <o:p></o:p>

&ldquo;Sin embargo, todos estos esfuerzos por divulgar e informar, parecen insuficientes&rdquo; afirma Paz Toledo, duea de un centro especializado en esttica en Madrid. &ldquo;Todava nos falta mucha informacin, por ejemplo, hay muchas personas que desconocen el tipo de piel que tienen y por tanto la proteccin y el tratamiento que necesitan; tampoco es ampliamente conocido que existen productos muy buenos y absolutamente inocuos que logran broncear la piel, sin necesidad de exponerse al sol. Pero creo que cada vez es mayor la informacin de que disponemos, as como las alternativas y los productos. Es ms la tirana de la imagen y de un concepto de belleza a la que estamos sometidos, el principal factor de resistencia a la hora de emprender los cambios de hbitos que necesitamos&rdquo;. <o:p></o:p>

## Aumenta la incidencia del melanoma, el cáncer de piel más grave

Toledo relaciona esta situación, con otros casos que muestran que la estética y la imagen se superponen a la salud y a la valoración de la calidad de vida y de aspectos internos de las personas. Por su profesión conoce a mucha gente que, sin contar con recursos económicos, se arriesgan y se sacrifican para ser sometidos a operaciones estéticas que mejoren alguna o varias partes de su cuerpo. Cita también la anorexia o distintas prácticas alimenticias absolutamente perjudiciales, que se mantienen y se justifican a pesar de conocer las lamentables consecuencias que tienen para el organismo. «Tener un melanción, una arruga, envejecer, no tener las proporciones exigidas, no estar moreno, es un pecado en este momento», concluye esta profesional, para quien «la belleza no es sólo un tema físico, ni siquiera es el físico el factor más importante, hay numerosos aspectos sentimentales, intelectuales, internos, que estamos perdiendo y que hacen que las personas seamos bellas; además, desde un punto de vista externo, los cánones de belleza se modifican según el momento histórico, es ridículo plantear un modelo como nico vido; además, hay que tener en cuenta que existen diferentes constituciones y complejiones, y cuidar el cuerpo es respetar sus características, entre otras cosas. Y, por cierto, que esta tendencia ya no es sólo cosa de mujeres, los hombres se han incorporado del mismo modo».

### La prevención es la mejor medida

Tanto para los profesionales de la estética como para las y los dermatólogos, la prevención es el factor fundamental a la hora de ganar la batalla al cáncer de piel. Ángel Pascual, responsable de la especialidad de Dermatología en un hospital comarcal, en declaraciones a **Ameco Press**, recuerda que en el cáncer de piel y muy especialmente en el melanoma, «de todos los factores conocidos, (aunque se desconocen muchos), la exposición solar excesiva, con quemaduras en la infancia, es la más importante» y advierte que «con medidas sencillas nos podemos proteger de los efectos perjudiciales del sol y se podrán evitar muchos casos. También conviene recordar que, al presentarse en la capa más externa de la piel, el melanoma es más o menos fácil de identificar y si se detecta un melanoma y se extirpa antes de que las células se propaguen a otras partes del cuerpo, los pacientes tienen casi el 100 % de probabilidades de sobrevivir».

Desde hace unos años se están obteniendo resultados muy prometedores en el tratamiento del melanoma con una vacuna terapéutica, derivada de péptidos. Está indicada en pacientes con enfermedad avanzada y los resultados hasta ahora confirman una respuesta inmunitaria beneficiosa para el paciente. Debido a su escasa toxicidad es posible que también pueda convertirse en un tratamiento para estadios más precoces del melanoma. A pesar de la esperanza que estos resultados aportan, el dermatólogo insiste en que «la prevención es realmente lo prioritario, especialmente en los niños, por un lado porque son más sensibles y la piel tiene memoria, y por otro, porque es el mejor modo de crear hábitos saludables, desde la educación de los más pequeños».

### La mejor prevención consiste en:

\* Evitar los rayos solares en las horas que inciden con más fuerza, entre las 12 y las 16 horas.

\* Tener en cuenta que las nubes no protegen, dejan filtrar hasta el 80% de los rayos UVA, los responsables del envejecimiento, los que penetran más y llegan hasta la dermis. El reflejo del sol en el agua, la arena y la nieve tiene efectos muy similares en la piel.

\* Tomar el sol progresivamente, cada día un poco más, y siempre con protector solar adaptado a cada tipo de piel, como mínimo con un índice SPF 15. Ha de ser mayor en niños y niñas que, además han de llevar camiseta y gorras. Los bebés no deben ser expuestos al sol.

\* Los protectores solares deben aplicarse varias veces, al menos cada dos horas, y cada vez que se salga del agua.

<o:p></o:p>

-----<o:p></o:p>

Foto: AmecoPress<o:p></o:p>

Pie de foto: Paz Toledo, directora de un centro de estética<o:p></o:p>

-----<o:p></o:p>

**Sociedad &ndash; Salud y gnero &ndash; 19 julio, 07 (AmecoPress)<o:p></o:p>**

<o:p> </o:p>