

Extraído de

<http://www.amecopress.net>

# Más de 16.000 mujeres sufren al año cáncer de mama en España

- Noticias -

Fecha de publicación : Jueves 16 de octubre de 2008

*El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid sostiene que una de cada cuatro mujeres operadas de cáncer de mama sufre, tras la intervención quirúrgica, la aparición de un linfedema, dolencia que implica una hinchazón del brazo, asociada en ocasiones a disminución de la movilidad. El linfedema se desarrolla, en la mayoría de los casos, tras una intervención para extirpar un tumor en la zona mamaria, en la que también se extraen un determinado número de ganglios.*

La extirpación de estos ganglios supone un riesgo de sufrir linfedema en un 10%. Si además se combina con tratamiento de radioterapia en la axila, el riesgo se eleva hasta el 20-25%.

Según datos del Colegio de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid, cada año entre 16.000 a 17.000 nuevas mujeres son diagnosticadas de cáncer de mama en nuestro país. Este tipo de cáncer, de causas no determinadas, es el de mayor incidencia entre la población femenina occidental. A pesar del aumento del número de casos, la mortalidad por esta patología se ha reducido en los últimos diez años en un 1,4% por año.

El linfedema es una de las patologías graves asociadas a la mastectomía, porque cuando se desarrolla no hay un tratamiento curativo eficaz. El lado positivo es que se puede evitar tomando las medidas preventivas adecuadas.

En este sentido, la fisioterapeuta Ana Varas, experta en tratamientos postmastectomías, sostiene que la prevención del linfedema debe comenzar inmediatamente tras la cirugía y requiere conocer y adoptar una serie de medidas para controlar los factores de riesgo. Por ello, considera fundamental el seguimiento regular del fisioterapeuta para que eduque a la paciente en unos hábitos higiénico-sanitarios adecuados.

Varas subraya la importancia de iniciar un programa de ejercicios de movilidad del brazo tras la intervención, para evitar que se produzcan complicaciones. Sin embargo, el Colegio de Fisioterapeutas de Madrid se queja de que la escasez de fisioterapeutas en la sanidad pública, sobre todo, de especialistas en el tratamiento integral del linfedema, provoca que estas intervenciones no se apliquen en todos los centros del sistema nacional de salud.

### **Medidas preventivas**

El 75% de las mujeres operadas tienen riesgos de padecer linfedema durante los doce meses siguientes a la cirugía, también puede aparecer años después.

Por esta razón, el Colegio de Fisioterapeutas de Madrid hace una serie de recomendaciones para las mujeres operadas, como extremar la higiene de la piel del brazo (con jabones neutros); extremar las precauciones para prevenir lesiones y evitar extracciones de sangre y vacunas.

Otras medidas preventivas son utilizar siempre dedal para coser; no morderse las uñas ni cortárselas con tijeras si no con cortaúñas; procurar no sufrir arañazos ni mordeduras de animales, y evitar el calor excesivo (saunas, baños de sol, agua muy caliente), y llevar una dieta saludable.

---

**Sociedad-salud y género; 16 octubre (08) AmecoPress**